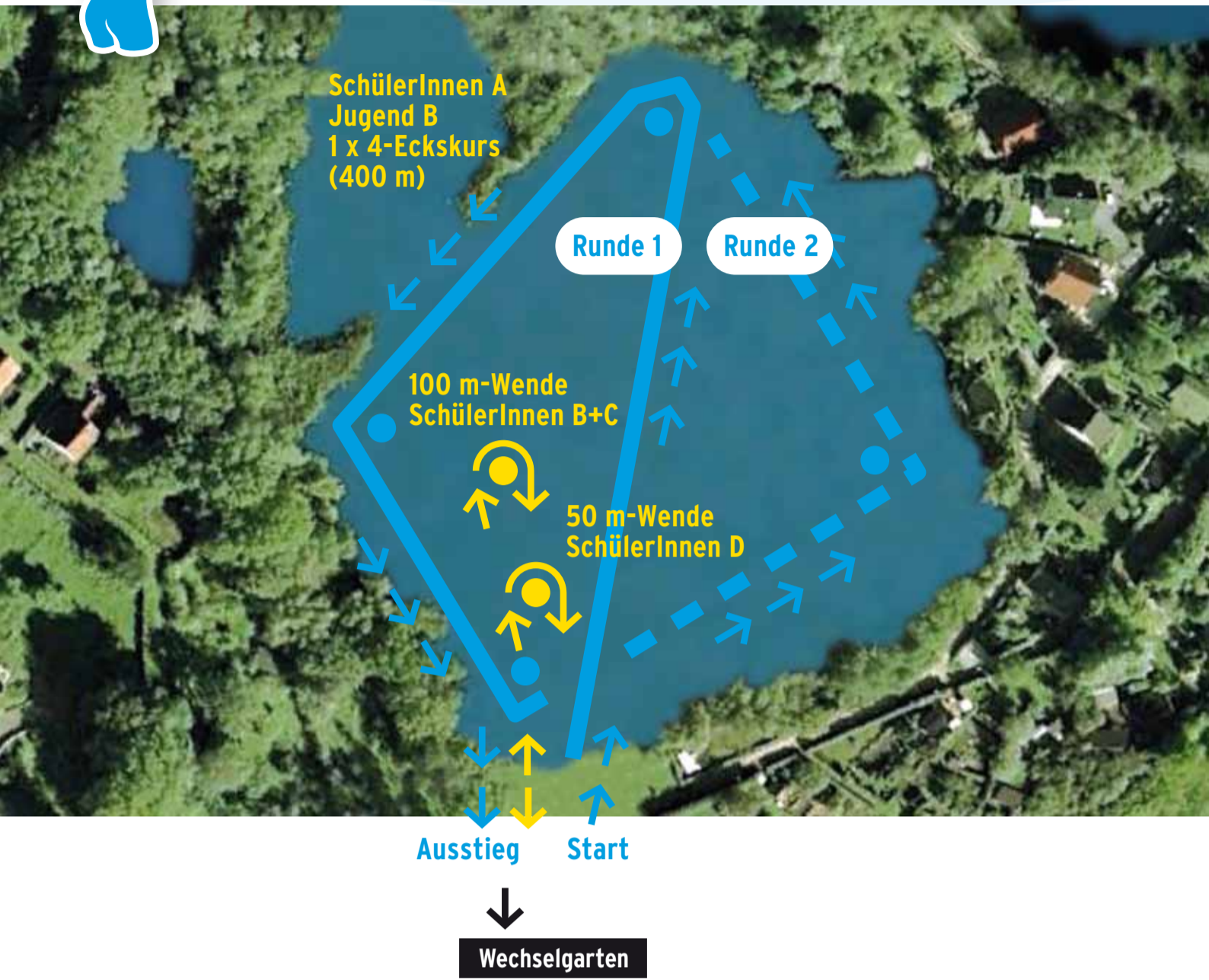


1 Schwimmstrecke

650 m: 3-Eckskurs (Runde 1) + 4-Eckskurs (Runde 2)



2 Radstrecke

20 km: 4 x 5 km-Runde



3 Laufstrecke

4 km: 2 x 2 km-Runde

