

„Bahn Meeting“ für Vereinsläufer/innen des TC FIKO Rostock e.V.!

Ort: Leichtathletikstadion Rostock

Zeitplan:

Donnerstag 24.09.2020: **1500m** Start 19:15

Donnerstag 08.10.2020: **3000m** Start 19:15

Donnerstag 22.10.2020: **5000m** Start 19:15

Donnerstag 29.10.2020: **800m/1500m** Start 19:15

Ab 18:30Uhr besteht die Möglichkeit sich warm zu machen.

Meldungen an Holger Wollny (Jahrgang bitte mit angeben) bis 45 Minuten vor dem Start.

rekkart@hotmail.de

es wird Handgestoppt; keine Startnummern; keine Altersklassen, keine Urkunden; Ergebnisliste online; gemeinsamer Start

Für die Läufe gelten die üblichen Hygieneregeln des DOSB:

- es werden keine Zuschauer erlaubt
- wer Grippe-symptome hat, bleibt zu Hause
- die geltenden Hygiene- und Abstandsregeln werden eingehalten
- wir übernehmen keine Haftung
- jede/r Teilnehmerin läuft auf eigene Verantwortung
- jede/r Teilnehmer/in bestätigt mit seiner/ihrer Teilnahme, dass Fotos online genutzt werden.

Euch allen viel Spaß!