

## Hygienekonzept TC FIKO Rostock e.V. für den vereinsbasierten Sportbetrieb

Stand: 8. März 2021

Um die Gesundheit aller Teilnehmer\*innen und Trainer\*innen zu schützen und den Sportbetrieb während der Corona Pandemie zu ermöglichen, bitten wir alle um die Einhaltung der folgenden Regelungen.

Diesen Regelungen liegen die Vorgaben des Landes Mecklenburg-Vorpommern, der Stadt Rostock, des DOSB und der Sportfachverbände zugrunde.

- Der TC FIKO Rostock bietet kontaktfreien Sportbetrieb im Freien an.
- Die Gruppengröße ist dabei beschränkt:
  - Auf 20 Kinder bis zum vollendeten 20. Lebensjahr.
  - Auf 10 Erwachsene.
  - Im Fall, dass die maximale Teilnehmerzahl überschritten wird, werden die Trainer\*innen die Gruppe aufteilen und für die Einhaltung der Obergrenze Sorge tragen.
- Die Kontaktnachverfolgung wird sichergestellt:
  - Bei Kindern und Jugendlichen bis zum vollendeten 20. Lebensjahr mithilfe von Anwesenheitslisten.
  - Bei Erwachsenen mithilfe der Luca App.
    - Um die Kontaktnachverfolgung so effizient wie möglich gewährleisten zu können, bitten wir alle Teilnehmer\*innen ihr Smartphone zum Training mitzubringen, um sich vor Ort in die Veranstaltung der Trainer\*innen einzuloggen.
    - Die Möglichkeit einen eigenen QR Code mitzubringen, welcher von den Trainer\*innen eingelesen wird, besteht derzeit leider noch nicht.
    - Die Trainer\*innen werden ein Treffen erstellen und den Teilnehmer\*innen die Möglichkeit zum Einloggen bieten. Wo dies nicht sichergestellt werden kann kommen Anwesenheitslisten zum Einsatz.
- Zur Minimierung des Infektionsgeschehens sollen die Sportgruppen konstant zusammengesetzt werden. Die Trainer\*innen haben für die Gruppeneinteilung und deren Einhaltung Sorge zu tragen.
- SARS-CoV-2 Risikofragebogen. Zur ersten Teilnahme an einem Sportangebot ist ein ausgefüllter und unterschriebener Fragebogen zum Ausschluss eines SARS-CoV-2 Risikos mitzubringen, welcher von den Trainer\*innen einzusammeln ist. Für Minderjährige ist die Unterschrift der Eltern erforderlich. Der Fragebogen kann auf unserer Homepage heruntergeladen werden.
- Bei schlechter Witterung kann es kurzfristig zu Absagen oder Verkürzungen des Trainingsbetriebes kommen. Die Trainer\*innen informieren die Teilnehmenden per WhatsApp oder dergleichen.
- Über diese speziellen Vorgaben hinaus gelten die bisher gültigen Hygieneregeln weiter:
  - Die allgemein gültigen Abstands- und Hygieneregeln (Händewaschen, Nies- und Hustenetikette) sind einzuhalten.
  - Bei vorliegenden Krankheitssymptomen dürfen die Sportangebote sowie die Sportstätten nicht besucht werden. Dies gilt auch, wenn innerhalb der letzten 14 Tage Kontakt zu einer infizierten Person bestand.

- Die Trainer\*innen sind angehalten, dies vor jeder Sporteinheit abzufragen und ggf. den Teilnehmer von der Sporteinheit auszuschließen bzw. der Sportstätte zu verweisen.
- Gästen und Zuschauer\*innen ist der Zutritt zur Sportstätte nicht gestattet. Kinder unter 12 Jahren dürfen durch eine Person begleitet werden.
- Teilnehmende reisen individuell und bereits in Sportbekleidung zur Sporteinheit an. Auf Fahrgemeinschaften soll verzichtet werden.
- Umkleiden, Duschen und Toiletten sind geschlossen und dürfen nicht benutzt werden.
- Die Sportstätten sollen erst 10 Minuten vor Trainingsbeginn betreten und unmittelbar nach Trainingsende verlassen werden.
- Beim Betreten und Verlassen der Sportanlage muss eine Mund-Nasen-Bedeckung getragen werden. Der Mindestabstand von 1,5 Meter muss eingehalten werden. Es darf nicht zu Gruppenbildung kommen. Jegliche Körperkontakte müssen bei Begrüßung und Verabschiedung unterbleiben.
- Der Mund-Nasen-Schutz kann während der Sporteinheit abgelegt werden. Für den Fall einer Verletzung muss er jedoch immer in Reichweite aller Teilnehmenden sein.
- Die Hände sind nach dem Betreten der Sportstätte zu waschen bzw. mit Handdesinfektionsmittel zu desinfizieren.