

NEWSLETTER >>

02/21

Liebe Vereinsmitglieder,
lange konnten wir über diesen Weg nur an euer Durchhaltevermögen appellieren und die Hoffnung verbreiten, dass es bald wieder losgehen kann. Uns freut es sehr, euch jetzt endlich mitteilen zu können, dass wir den Sportbetrieb wieder aufnehmen dürfen. Beachtet hierzu bitte die unten stehenden Ergänzungen! Und jetzt sucht eure Badehose aus dem Schrank und putzt eure Laufschuhe; denn es geht wieder los... ☺

TCFIKO
ROSTOCK

- **Wir nehmen den Sportbetrieb wieder auf!**
- **Leistungssport Elite: Johannes Vogel**
- **Nachwuchsleistungssport: Karl Diedrich & Marietta Flacke**
- **Landesmeisterschaft HRO; Helfer gesucht!**



- **Wir nehmen den Sportbetrieb wieder auf!**

Ab Dienstag, 1.6.21, starten wir wieder mit unserem kompletten Trainingsbetrieb. Die Trainingszeiten sind unserer Homepage zu entnehmen:

www.tc-fiko.de/training/erwachsene
www.tc-fiko.de/training/nachwuchs

Zur Teilnahme am Training ist folgendes zu beachten:

- Die allgemein gültigen Abstands- und Hygieneregeln (Händewaschen, Nies- und Hustenetikette) sowie die Regeln zum Tragen von Masken sind einzuhalten.
- Bei vorliegenden Krankheitssymptomen dürfen die Sportangebote sowie die Sportstätten nicht besucht werden.
- Testpflicht:
 - Outdoor: Teilnahme ohne Test möglich
 - Indoor: Kinder benötigen keinen Test. Erwachsene benötigen einen negativen Corona Test, der nicht älter als 24h sein darf. Der Test wird vor dem Training durch die Trainer*innen kontrolliert. Vollständig Geimpfte und Genesene gelten wie negativ Getestete, wenn sie einen entsprechenden Nachweis vorlegen.
 - „Die Testerfordernisse können auch durch Selbsttests erbracht werden und müssen mittels Bescheinigung (siehe Anhang) dokumentiert werden.“
- Anmeldung: Aktuell ist keine Anmeldung zur Teilnahme am Training erforderlich.

Das Online Athletiktraining findet nicht mehr statt.

Der Radtreff startet am Mittwoch. Wir machen dieses Jahr drei Rennradgruppen:

- Gruppe 1: >30km/h mit Kay Hemmer
- Gruppe 2: 27-28 km/h mit Andreas Millat
- Gruppe 3: 24-26 km/h mit Heike Priess

Der reguläre Trainingsbetrieb findet nur bis zum Beginn der Sommerferien statt. Die Schwimmhalle ist während der Ferien geschlossen. Wir werden in den Ferien ein kleines Schwimm- und Laufangebot für Erwachsene anbieten. Hierzu informieren wir noch gesondert.



➤ Leistungssport Elite: Johannes Vogel

Langsam kommt der Wettkampfbetrieb auf höchster Ebene wieder in Schwung. Während am vergangenen Mittwoch die letzten beiden Tickets für die olympischen Spiele vergeben wurden, hat sich unser Aushängeschild auf seine kommenden Aufgaben vorbereitet. Die erste erwartet „Jojo“ schon am kommenden Samstag, beim Afrikacup in Tunesien. Dort erwartet ihn neben weiteren deutschen Startern, ein gutes internationales Feld.

„Es soll am Samstag vor allem darum gehen ein gutes Gefühl zu bekommen. Nach so langer Zeit weiß keiner so richtig wo er steht. Primär geht es aber um eine gute Vorbereitung für kommende Woche!“

Mit kommender Woche sind die deutschen Meisterschaften der Elite in Berlin gemeint. Während den diesjährigen „Finals“ steht Johannes am Sonntag über die Sprintdistanz neben einem topbesetzten Feld an der Startlinie. Gute Erinnerungen hat der FIKO-Athlet an den Wettkampf schonmal: 2019 wurde Johannes an gleicher Stelle deutscher Vizemeister der U23! Der ganze Verein wünscht ihm viel Erfolg!



➤ Nachwuchsleistungssport: Karl Diedrich & Marietta Flacke

Neben Johannes wird auch unser Kaderathlet Karl Diedrich am Sonntag in Berlin an der Startlinie stehen. Mit seinen guten Leistungen beim zentralen DTU-Test in Potsdam und beim Wettkampf zur Qualifikation für die Junioren Europameisterschaft in Kienbaum, hat sich Karl für das Team des KTT01 empfohlen. Auf dem Weg zu den Nachwuchsmeisterschaften in Schongau Mitte Juli, geht es in Berlin für Karl darum, weitere wichtige Erfahrungen und die notwendige Wettkampfhärte zu sammeln. Dazu ist Karl am Donnerstag (03.06.) bei der Mixed-Team Staffel über die Supersprintdistanz im Aufgebot. Beide Rennen können im ZDF/ARD oder im Livestream verfolgt werden. Den Zeitplan und die Fernsehzeiten findet ihr hier:

<https://www.triathlonddeutschland.de/aktive/wettkampfe/dtu-deutsche-meisterschaften/die-finals-2021>

Im Laufbereich hat sich am vergangenen Wochenende unsere Kaderathletin Marietta Flacke hervorgetan. Die Sportlerin von Trainer Jan Seemann lief am Mittwoch in Leipzig über die 2000m Hinderniss nicht nur persönliche Bestzeit, sondern qualifizierte sich damit gleichzeitig für die deutschen Meisterschaften der Leichtathletik hier in Rostock (30.07. – 01.08.). Wir gratulieren Trainer und Athletin zur tollen Leistung und wünschen weiterhin viel Erfolg beim Training.



➤ Landesmeisterschaft HRO; Helfer gesucht!

Da wir leider die am 30.05. geplante Landesmeisterschaft aufgrund der noch geltenden Verordnungslage absagen mussten, planen wir aktuell die auf den 26.06. verschobene Veranstaltung. Hierfür benötigen wir noch helfende Hände. Bei Interesse eine Mail an jan.seemann@tc-fiko.de.

Euer Team des TC FIKO Rostocks
TC FIKO Rostock e. V.