



## **Cross-Landesmeisterschaften (Laufcup) am 5. November im Barnstorfer Wald, Rostock**

Der TC FIKO Rostock ist am Sonnabend, 5. November, Ausrichter der vom Leichtathletik-Verband Mecklenburg-Vorpommern (LVMV) veranstalteten Cross-Landesmeisterschaften 2022, die gleichzeitig Wertungslauf des Laufcups M-V sind. Start und Ziel befinden sich in den Barnstorfer Anlagen, unweit des Leichtathletikstadions und der Laufhalle im Komplex Sportforum.

Der erste Startschuss nach der Eröffnung (09:15Uhr) erfolgt um 09:30 Uhr, der letzte Zieleinlauf ist gegen 16.00 Uhr geplant. Siegerehrungen erfolgen auf dem Wettkampfgelände im Anschluss an den jeweiligen Zieleinlauf. Gelaufen werden je nach Altersklasse Strecken von 0.8 km bis 7.2 Kilometer, wobei eine Runde (ca. 0.8 km) zur Verfügung steht.

Teilnehmer können sich bis zum 28. Oktober über [www.tollense-timing.de](http://www.tollense-timing.de) anmelden. Der Termin ist unbedingt einzuhalten, um die Teilnehmerlisten für die Zeitmessung vorbereiten zu können.

Wettkampfleitung: Matthias Weippert & Jan Seemann, E-Mail: [matthias.weippert@uni-rostock.de](mailto:matthias.weippert@uni-rostock.de), Telefon: 0176-98444550.

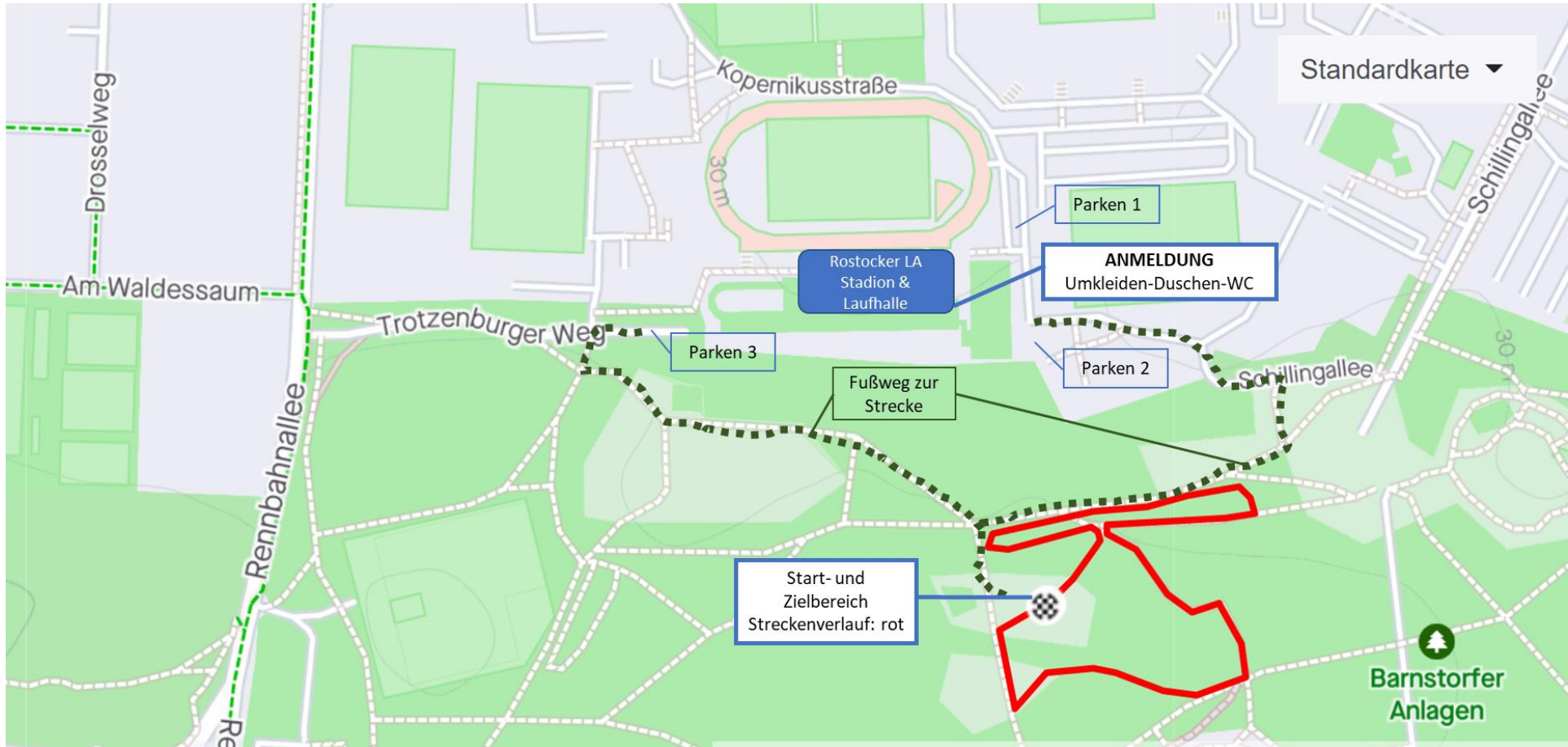
Die Organisationsgebühren betragen 10, 7, 5 bzw. 3 Euro (Erwachsene, Jugend U18/20, Jugend U14/16, Schüler:innen). Der Veranstalter weist darauf hin, dass er keine Haftung für abhanden gekommene Gegenstände und Wertsachen übernimmt. Jeder Teilnehmer startet auf eigenes Risiko, auf eigene Verantwortung und Gefahr und stellt den Veranstalter

und dessen Helfer von allen Haftungsansprüchen frei. Wir empfehlen vor der Teilnahme den PAPS-Fragebogen auszufüllen: <https://www.leichtathletik.de/laufen/paps-test>

### **Der vorläufige Zeitplan:**

- 09.30 Uhr Frauen / Seniorinnen + M75, M80 & M85: 6 Runden 4,8 km
- 10.00 Uhr Männer / Senioren bis M45: 9 Runden 7,2 km
- 10.35 Uhr Senioren M 50 bis M 70: 9 Runden 7,2 km
- 11.15 Uhr WJU18 / WJU20: 5 Runden 4,0 km
- 11.35 Uhr MJU18 / MJU20: 6 Runden 4,8 km
- 12.00 Uhr W8: 1 Runde 0,8 km
- 12.05 Uhr M8: 1 Runde 0,8 km
- 12.10 Uhr W9: 1 Runde 0,8 km
- 12.15 Uhr M9: 1 Runde 0,8 km
- 12.25 Uhr W 10: 2 Runden 1,6 km
- 12.35 Uhr M10: 2 Runden 1,6 km
- 12.45 Uhr W 11: 2 Runden 1,6 km
- 12.55 Uhr M11: 2 Runden 1,6 km
- 13.15 Uhr W12: 3 Runden 2,4 km
- 13.30 Uhr M 12: 3 Runden 2,4 km
- 13.50 Uhr W13: 3 Runden 2,4 km
- 14.10 Uhr M13: 3 Runden 2,4 km
- 14.25 Uhr W14: 4 Runden 3,2 km
- 14.45 Uhr M 14: 4 Runden 3,2 km
- 15.05 Uhr W15: 4 Runden 3,2 km
- 15.30 Uhr M15: 4 Runden 3,2 km

## Lageplan CROSS Meisterschaften des LVMV 05.11.2022 in Rostock



## Streckenplan CROSS Meisterschaften des LVMV 05.11.2022 in Rostock

Route auch als \*.gpx unter : <https://www.strava.com/routes/3011204622266817824> abrufbar

