

# 12.7.2026

# STRECKEN

IGA-PARK ROSTOCK



## NEUE ROSTOCKER

WOHNUNGSGENOSSENSCHAFT

## TRIATHLON



### SPRINT

SCHWIMMEN 0,750 KM (1 RUNDE)  
 RAD 20 KM (5 RUNDEN)  
 LAUF 5 KM (2 RUNDEN)

### SUPERSPRINT

SCHWIMMEN 0,4 KM (1 RUNDE)  
 RAD 10 KM (3 RUNDEN)  
 LAUF 2,5 KM (1 RUNDE)

### TEAMRELAY LIGA

SCHWIMMEN 0,3 KM (1 RUNDE)  
 RAD 6 KM (2 RUNDEN)  
 LAUF 1,5 KM (1 RUNDE)

### SPRINTSTAFFEL

SCHWIMMEN 0,750 KM (1 RUNDE)  
 RAD 20 KM (5 RUNDEN)  
 LAUF 5 KM (2 RUNDEN)

### KINDER- UND JUGENDWETTKÄMPFE

SCHÜLER D/C/B  
 LANDESMEISTERSCHAFT  
 SCHÜLER A, JUGEND A/B

